BLINDAJE EJECUTIVO

El Correo que Recupera Todas Tus Cuentas También Necesita una Salida

Intentas entrar al correo desde un equipo nuevo. Te pide aprobar el acceso en el teléfono que acabas de perder. Para recuperar el teléfono necesitas un mensaje enviado a ese mismo correo. Las dos cuentas siguen existiendo, pero ninguna te deja dar el primer paso.

El problema se prepara mucho antes. Vas aceptando opciones de recuperación al abrir servicios y, con los años, quedan números antiguos, direcciones que nadie usa y dispositivos que ya no tienes. La contraseña puede ser buena y el acceso seguir dependiendo de una sola pieza.

Dibuja las Dependencias sin Escribir las Claves

Anota qué correo recupera cada cuenta importante y dónde llega su segundo factor. Empieza por el correo principal, el gestor de contraseñas y las cuentas con las que administras el negocio. Ese mapa debe indicar responsables y métodos, nunca contener códigos de recuperación ni contraseñas.

- Comprueba que controlas las direcciones y números registrados, sin desconectar los métodos que todavía necesitas.
- Prepara una alternativa admitida por el proveedor que no dependa únicamente del teléfono de uso diario.
- Guarda los códigos de recuperación fuera de ese dispositivo, en un lugar protegido al que puedas acceder si lo pierdes.

Ensaya sin Cerrar la Puerta que Funciona

Revisa el procedimiento oficial desde un segundo equipo de confianza mientras conservas una sesión válida. No borres el teléfono ni cierres todas las sesiones para comprobar qué pasa. El ensayo consiste en saber qué pediría el servicio y dónde encontrarlo, sin provocar un bloqueo real.

En un blindaje ejecutivo, esta revisión permite detectar dependencias entre la vida personal y el negocio. Si cambias de número, de asistente o de dispositivo, el mapa necesita otra pasada. Una copia olvidada durante años deja de ser una ayuda fiable.

Cada proveedor decide sus mecanismos y requisitos de recuperación. Prepararlos reduce la dependencia de un dispositivo, pero no garantiza que una cuenta bloqueada pueda recuperarse.

Una Comprobación Concreta

Prueba sobre el papel: tapa la columna del teléfono en el mapa de recuperación y busca una ruta de vuelta al correo principal. Si todas regresan a ese teléfono, has localizado una dependencia. Anota la alternativa admitida por el proveedor y dónde guardas sus instrucciones. Conserva los métodos de acceso que funcionan mientras lo revisas.

Documentación de apoyo: Instrucciones de recuperación de cuentas de Google.
https://support.google.com/accounts/answer/7682439

Para seguir leyendo: Un Gestor de Contraseñas También Necesita un Plan de Recuperación.
https://systems.kavaliero.com/blog/un-gestor-de-contrasenas-tambien-necesita-un-plan

Si necesitas ayuda con este trabajo, consulta el alcance de Blindaje Ejecutivo.
https://systems.kavaliero.com/soluciones/blindaje-digital